

Принято
На заседании Педагогического совета МБДОУ
«Сятра-Хочехматский д/с «Дружба»
Чебоксарского района Чувашской Республики
Протокол №1 от 25.08.2020

Утверждено
Заведующий МБДОУ «Сятра-
Хочехматский д/с «Дружба»
Чебоксарского района Чувашской
Республики
Т.М. Антонова
Приказ № 45 от 25.08.2020 г.

Режим дня воспитанников

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

«Сятра-Хочехматский д/с «Дружба» Чебоксарского района Чувашской
Республики

на 2020-2021 учебный год

Режим дня составлен с расчетом на 10,5-12-ти часовое пребывание ребенка в детском саду, согласно действующему СанПиН 2.4.1.3049-13, исходя из пятидневной рабочей недели (суббота, воскресенье выходной) и скорректирован с учетом работы данного образовательного учреждения.

В ДОО функционируют 3 группы:

- ✓ младшая группа (разновозрастная) (1,5 - 3 лет) - 1;
- ✓ средняя группа (разновозрастная) (3-5 лет) - 1;
- ✓ старшая группа (разновозрастная) (5-7 лет) - 1;

Режим дня является основой образовательного процесса в ДОО, имеет рациональную продолжительность и предполагает разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение пребывания в учреждении. Режим дня во всех возрастных группах ДОО соответствует возрастным психофизиологическим особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Режим в группах ДООУ максимально приближен к индивидуальным особенностям ребенка и имеет гибкую структуру.

Соблюдение режима дня способствует нормальному функционированию всех систем организма ребенка, обеспечивает уравновешенное, бодрое состояние ребенка, предохраняет нервную систему от переутомления, создает благоприятные условия для своевременного развития, формирует способность адаптироваться к новым условиям, устойчивость к воздействию отрицательных факторов.

РЕЖИМ ДНЯ В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ В ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД

<i>Деятельность детей</i>	<i>Время</i>
Прием детей в теплый период года на улице (партнерство с семьей), беседы с детьми	6.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.05 - 8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.35 - 9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (занятие на участке, совместная деятельность, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	9.00 - 11.30
Второй завтрак	9.10 - 9.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30 - 11.55
Подготовка к обеду. Обед	11.55 - 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка (занятие на участке, совместная деятельность, игры наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	16.15 - 16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45 - 17.05
Самостоятельная деятельность, уход детей домой (сотрудничество организации с семьей, партнерство с семьей)	17.05 - 18.30

РЕЖИМ ДНЯ В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

<i>Деятельность детей</i>	<i>Время</i>
Прием детей в группе (партнерство с семьей), осмотр, беседы с детьми	6.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.05
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.05-8.35
Игры, подготовка к совместной деятельности воспитателя и детей	8.35 - 9.00
Совместная деятельность воспитателя и детей	9.00 - 9.30
Второй завтрак	9.30 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 - 12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Игры, подготовка к совместной деятельности воспитателя и детей	15.30 - 15.45
Совместная деятельность воспитателя и детей	15.45 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.15 - 16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45 - 17.05
Самостоятельная деятельность, уход детей домой (сотрудничество организации с семьей, партнерство с семьей)	17.05 - 18.30

РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

<i>Деятельность детей</i>	<i>Время</i>
Прием детей в группе (партнерство с семьей), осмотр, беседы с детьми	6.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.15 - 8.30
Игры, подготовка к совместной деятельности воспитателя и детей	8.30 - 8.50
Совместная деятельность воспитателя и детей	8.50 - 10.10
Второй завтрак	9.30 - 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.00 - 16.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.50. - 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 - 17.25
Самостоятельная деятельность, уход детей домой (сотрудничество организации с семьей, партнерство с семьей)	17.25 - 18.30

РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ В ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД

<i>Деятельность детей</i>	<i>Время</i>
Прием детей в группе (партнерство с семьей), осмотр, беседы с детьми	6.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.15 - 8-30
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30 - 9.00
Самостоятельная и совместная деятельность на прогулке, воздушные ванны	9.00 - 11.45
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45 - 12.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	12.00 - 12.20
Подготовка к обеду. Обед	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные процедуры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность, организованная детская деятельность	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.00 - 16.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.50 - 17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10 - 17.25
Самостоятельная деятельность, уход детей домой (сотрудничество организации с семьей, партнерство с семьей)	17.25 - 18.30

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

<i>Деятельность детей</i>	<i>Время</i>
Прием детей в группе (партнерство с семьей), осмотр, игры	6.30 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак, дежурство	8.20 - 8.50
Игры. Подготовка к совместной деятельности воспитателя и детей	8.50 - 9.00
Совместная деятельность воспитателя и детей	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Совместная деятельность воспитателя и детей	10.10 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 12.20
Возвращение с прогулки	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду. Обед, дежурство	12.30 - 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, игры	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.15 - 15.30
Совместная деятельность воспитателя и детей	15.40 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, совместная деятельность	16.15 - 17.00
Возвращение с прогулки	17.00 - 17.10
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	17.10 - 17.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой (сотрудничество организации с семьей, партнерство с семьей)	17.30 - 18.30

РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ В ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД

<i>Деятельность детей</i>	<i>Время</i>
Прием детей в теплый период года на улице (партнерство с семьей), осмотр, игры	6.30 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 - 8.50
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50 - 9.00
Самостоятельная, совместная деятельность на прогулке, воздушные ванны	9.00 - 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 - 12.20
Самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду. Обед, дежурство	12.20 - 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.15 - 15.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.35 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры	16.15 - 17.00
Возвращение с прогулки	17.00 - 17.10
Подготовка к ужину, дежурство, ужин	17.10 - 17.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой (сотрудничество организации с семьей, партнерство с семьей)	17.30 - 18.30