

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ Детский сад
«Солнышко»
от 24 августа 2020 г. № 75

Режим дня
на холодный период года второй группы раннего возраста
(дети от двух до трех лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика (в хорошую погоду на улице)	7.00 – 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности	8.30 – 8.51
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	8.51 – 9.00 (1 подгруппа) 9.06 – 9.15 (2 подгруппа)
Самостоятельная деятельность, игры	9.15 – 9.20
Второй завтрак	9.20 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.10 – 11.30
Обед	11.30 – 11.55
Спокойные игры, подготовка ко сну	11.55 – 12.05
Дневной сон	12.05 – 15.05
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры, игры	15.05 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.40
Самостоятельная деятельность, игры	15.40 - 15.45
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.45 - 15.54 (1 подгруппа) 15.59 - 16.08 (2 подгруппа)
Самостоятельная деятельность, игры	16.08 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.15 - 17.00

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ Детский сад
«Солнышко» от 24 августа 2020 г. № 75

Режим дня
на холодный период года младшей подгруппы
(дети от трех до четырех лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика (в хорошую погоду на улице)	7.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.35
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.35 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.15
	9.25 - 9.40
Самостоятельная деятельность, игры	9.40 – 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.50
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.25
Полдник	15.25 - 15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40 - 16.15
Чтение художественной литературы	16.15 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой	16.30 - 17.00

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ Детский сад
«Солнышко» от 24 августа 2020 г. № 75

Режим дня
на холодный период года средней подгруппы
(дети от четырех до пяти лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика (в хорошую погоду на улице)	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20
	9.30-9.50
Самостоятельная деятельность, игры	9.50 – 10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	11.55-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры,	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой	16.30-17.00

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ Детский сад «Солнышко» от
24 августа 2020 г. № 75

Режим дня
на холодный период года старшей подгруппы
(дети от пяти до шести лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика (в хорошую погоду на улице)	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.20
	9.30 - 09.55
Самостоятельная деятельность, игры	9.55 – 10.25
Второй завтрак	10.25 - 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35 - 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.45
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.45 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.25
Полдник	15.25 - 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40 - 16.15
Чтение художественной литературы	16.15 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой	16.30 - 17.00

УТВЕРЖДЕ
приказом МБДОУ Детский сад «Солнышко»
от 24 августа 2020 г. № 75

Режим дня
на холодный период года подготовительной к школе подгруппы
(дети от шести до семи лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика (в хорошую погоду на улице)	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.30
	9.40 - 10.10
Совместная деятельность педагога и детей	10.20 - 10.50
Второй завтрак	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.25
Полдник	15.25 - 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40 - 16.15
Чтение художественной литературы	16.15 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой	16.30 - 17.00