



Овощи и фрукты

100

200

300

400

500

Полезное меню

100

200

300

400

500

Вкусные загадки

100

200

300

400

500



200

Она бывает брюссельская,
белокочанная, цветная,
брокколи. О каком
овоще идёт речь?



100

Я капелька лета на тоненькой ножке,
Плетут для меня кузовки и лукошки.
Кто любит меня, тот и рад поклониться.
А имя дала мне родная земляца.



400

Как называется
сушёная слива?



300

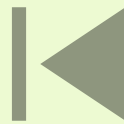
Этот фрукт в России
едят чаще всего.



The background features a collage of fresh vegetables including green bell peppers, red tomatoes, and yellow corn. On the left side, there is a stylized sun-like graphic with yellow rays and a green circular element. The text is centered on a light green rectangular background.

500

Из этого огородного растения,
как описано в сказке Шарля
Перро, получается отличный
транспорт для главной
героини.



The background features a variety of fresh vegetables including green and red bell peppers, yellow and red tomatoes, and corn cobs. A light green rectangular box is centered on the page, containing text. On the left side of the box, there are decorative elements: a green balloon with yellow streamers and a white balloon with yellow streamers. At the bottom center of the box, there is a grey left-pointing arrow icon.

300

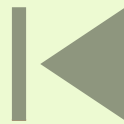
Как на нашей грядке
выросли загадки.

Сочные да круглые,
красные да крупные.



400

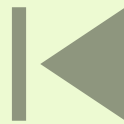
Кафтан на мне зелёный,
А сердце как кумач.
На вкус как сахар сладок,
На вид похож на мяч.



The background features a vibrant collage of fresh vegetables including green bell peppers, red tomatoes, and yellow corn. On the left side, there is a stylized sun-like graphic with yellow rays and a green circular element. The text is centered on a light green rectangular panel.

500

Девушка укуталась в листья под грядкой,
Выбилась только кудрявая прядка.
Одета она в золотую кольчугу –
Плотно прижаты колечки друг к другу.



The background features a vibrant array of fresh vegetables, including green bell peppers, red tomatoes, and yellow corn cobs. On the left side, there is a stylized sun-like graphic with yellow rays and a green circular element. A light green rectangular box is centered over the image, containing text and a navigation icon.

100

Как репка жёлт со всех сторон,
Чем больше дыр, тем лучше он.

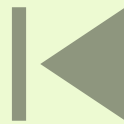


The background features a collage of fresh vegetables including green bell peppers, red tomatoes, and yellow corn. On the left side, there are stylized white and green circular graphics with yellow triangular rays emanating from them, resembling a sun or a decorative element.

200

Отгадать легко и быстро:
Мягкий, пышный и душистый.

Он и чёрный, он и белый,
А бывает – подгорелый.



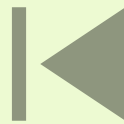
100

Что получится, если смешать
помидор, огурец, укроп и
сметану?



400

Что котёнок Гав в известном мультфильме спрятал в «самое надёжное место»?



The background features a variety of fresh vegetables including green and red bell peppers, a yellow bell pepper, and a tomato. A light green rectangular box is centered on the page, containing text and a navigation icon. On the left side of the image, there are decorative elements: a green balloon with yellow streamers and several yellow triangles pointing downwards.

500

Самая распространённая в мире крупа. Отличная каша для завтрака.



The background of the slide features a vibrant collage of fresh produce, including green bell peppers, red tomatoes, yellow lemons, and green beans. On the left side, there are decorative elements: a green balloon with yellow streamers and several yellow triangular shapes pointing towards the center. The text is centered on a light green rectangular background.

200

**Фрукты, ягоды
сварились, вкусно
елись, сладко пились.**





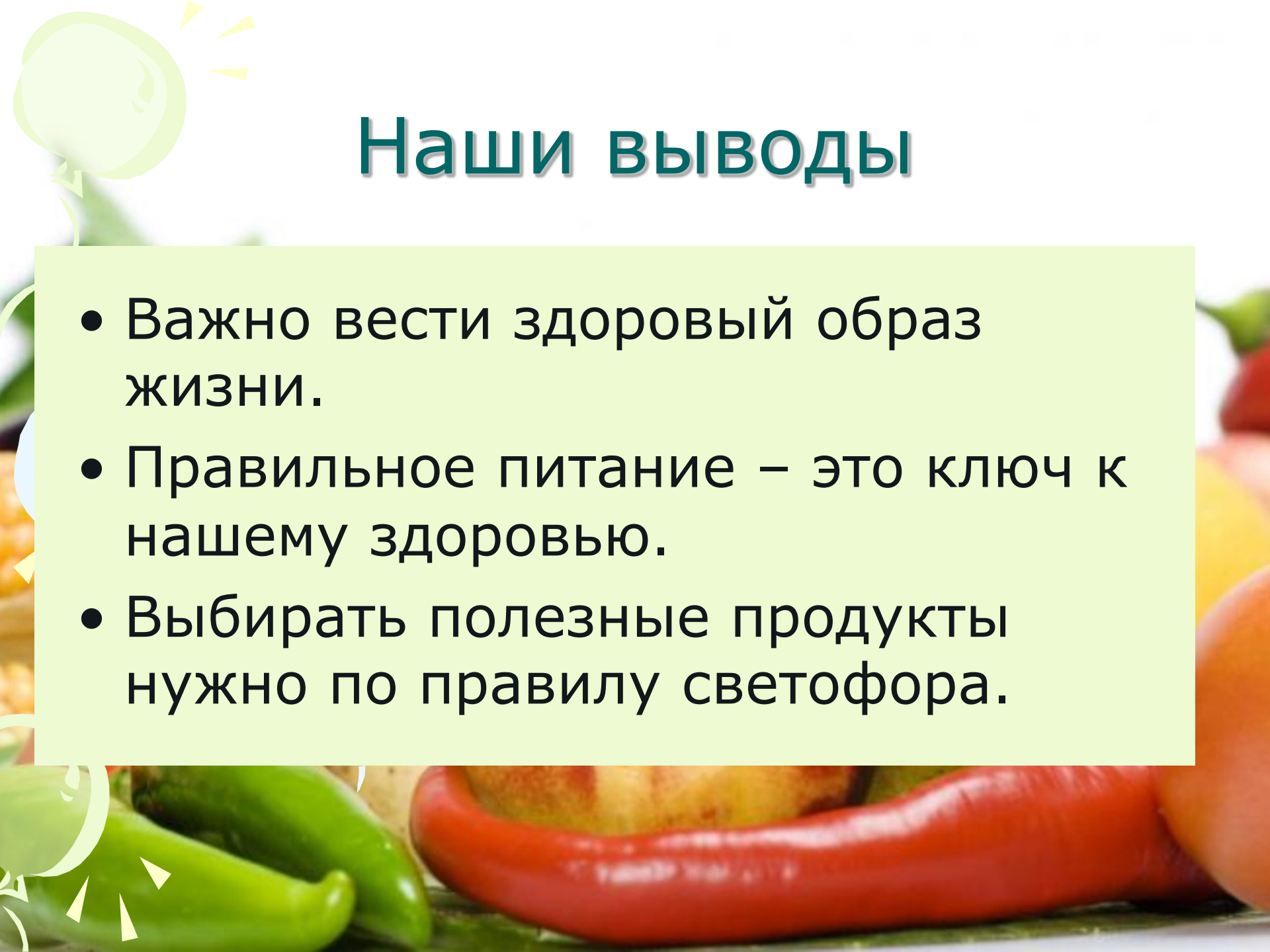
300

Карась, щука, сазан, лещ.
Какое жидкое блюдо
МОЖНО ИЗ НИХ
приготовить?





Наши выводы

- Важно вести здоровый образ жизни.
 - Правильное питание – это ключ к нашему здоровью.
 - Выбирать полезные продукты нужно по правилу светофора.
- 
- 
- 



Домашнее задание

- Расскажи родителям о том, что узнал на уроке «Секреты правильного питания».
- Вместе с родителями нарисуй полезные продукты, которые ты любишь больше всего.