Школа МБОУ «Акулевская НОШ» Отд./корп День 27.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	638	Компот из кураги	200	2,64	123	1	0	31
	гор.напиток	302	Каша пшеничная вязкая	150	16,48	154	4,21	4,80	23
	хлеб		хлеб пшеничный	40	1,88	96	3,04	0,34	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	88	Салат из свеклы	60	10,50	103	0,8	9	5
	1 блюдо	140	Щи из свежей капусты картофелем со сметаной	200	15,00	79	1	5	6
	2 блюдо	492	Плов из птицы	150	22,10	256	20	7	28
	гарнир								
	сладкое	638	Компот из чернослива	200	4,50	136	0,57	0	34
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	3,10	126	3	1	1