Школа МБОУ «Акулевская НОШ» Отд./корп День 26.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	306	Запеканка творожная с повидлом	130/20	18,97	317	27	12	24
	гор.напиток	686	Чай с лимоном	200	2,64	59	0,26	0,06	15
	хлеб		хлеб пшеничный	40	1,88	96	3,04	0,34	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	45	салат из квашенной капусты с растительным маслом	60	5,14	52	1,0	3	5
	1 блюдо	140	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	8,51	117	2	4	17
	2 блюдо	371	Рыба припущенная с соусом	80(50/30)	11,04	139	14	6	3
	гарнир	520	Пюре картофельное	150	8,47	155	3	6	22
	сладкое	639	компот из изюма	200	4,32	128	0,36	0	33
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	3,10	126	3	1	1