Школа	МБОУ «Акулевская НОШ»	Отд./корп		День	25.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	511	Рис отварной	150	9,15	228	4	6	39
	гор.напиток	692	Компот из свежих яблок	200	2,93	109	0,16	0,16	28
	хлеб		хлеб пшеничный	40	1,88	48	1,52	0,17	10
			Котлеты рубленные из филе птицы с соусом	80 (50/30)	7,04	157	10,8	7,6	1,9
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	43	Икра морковная	60	3,50	56	1,4	4	7
	1 блюдо	110	борщ с капустой картофелем со сметаной	200	13,50	89	1	5	7
	2 блюдо	462	тефтели рубленные с соусом	90(60/30)	23,48	197	9	14	9
	гарнир	508	каша гречневая рассыпчатая	150	8,20	271	9	7	43
	сладкое	639	компот из смеси сухофруктов	200	3,50	116	0,44	0	29
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	3,02	126	3	1	1