

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Центр»

МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ КУГЕСЬСКИЙ ЛИЦЕЙ

ГРИГОРЬЕВА А.И.

МЕНЮ НА 23 ИЮНЯ 2021 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	6,16	1 ШТ	5,1	4,6	0,3	63
КАША МОЛОЧ. МАННАЯ С МАСЛОМ	9,02	200/5	16,02	22,44	22,65	262
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	2,89	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,88	40	3,04	0,34	19,44	96
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	11,55	100	0,4	0,4	9,8	45
ИТОГО	31,5		24,82	27,84	67,41	525
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
ОГУРЦЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	7,88	75	0,6	0,15	3,91	15
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ГОВЯДИ	17,52	250/10	5,15	4,4	17,41	132
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	25,13	50/40	9,25	9,91	11,44	173
РИС ОТВАРНОЙ	7,24	150	3,81	6,11	38,61	228
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	6,7	200	0,16	0,16	27,87	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	66,5		21,79	21,33	99,84	783
ВСЕГО	98					1308

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
РОМАНОВА З.А.
ЕГОРОВА И.И.

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Центр»

МИШИНА Н.В.

МЕНЮ НА 23 ИЮНЯ 2021 ГОДА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ КУГЕСЬСКИЙ ЛИЦЕЙ

ТРИГОРЬЕВА А.И.



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	6,16	1 ШТ	5,1	4,6	0,3	63
КАША МОЛОЧ. МАННАЯ С МАСЛОМ	10,61	250/5	20	28,05	28,31	327
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	2,89	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,35	50	3,04	0,34	19,44	96
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	11,55	100	0,4	0,4	9,8	45
ИТОГО	33,56		28,8	33,45	73,07	590
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
ОГУРЦЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	10,5	100	0,8	0,2	5,21	20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	9,36	250	2,14	4,48	17,46	120
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	27,16	60/40	10,96	11,54	13,12	201
РИС ОТВАРНОЙ	8,69	180	4,58	7,33	46,33	275
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	6,7	200	0,16	0,16	27,87	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	64,44		21,46	24,31	110,59	851
ВСЕГО	98					1441

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
РОМАНОВА З.А.
ЕГОРОВА И.И.