

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 21 ИЮНЯ 2021 ГОДА

**ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)**

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5,32	10	0,05	8,25	0,08	75
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	9,64	180/5	18,44	9,14	21,03	262
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,25	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,88	40	3,04	0,34	19,44	96
АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	5,67	100	0,9	0,2	8,1	40
<b>ИТОГО</b>	<b>27,76</b>		<b>22,77</b>	<b>17,95</b>	<b>73,18</b>	<b>568</b>

**ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	12,66	71	0,9	10,69	5,43	121
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	10,31	250	2,86	5,37	20,88	146
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ	23,62	50/40	14,15	6,21	3,51	147
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	13,45	150	3,22	5,56	22	155
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	8,17	200	1,04	0	30,96	123
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>70,24</b>		<b>24,99</b>	<b>28,43</b>	<b>83,38</b>	<b>818</b>

**ВСЕГО**

**98**

**1386**

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МБОУ КУГЕСЬСКИЙ ЛИЦЕЙ  
ТРИГОРЬЕВА А.И.



ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
РОМАНОВА З.А.  
ЕГОРОВА И.И.

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 21 ИЮНЯ 2021 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МБОУ КУГЕСЬСКИЙ ЛИЦЕЙ  
ГРИГОРЬЕВА А.И.



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5,32	10	0,05	8,25	0,08	75
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	9,64	200/5	20,49	10,15	23,36	273
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,25	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,35	50	3,8	0,4	24,3	119
АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	5,67	100	0,9	0,2	8,1	40
ИТОГО	<b>28,23</b>		<b>25,58</b>	<b>19,02</b>	<b>80,37</b>	<b>602</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	15,4	100	1,27	15,06	7,65	171
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	10,31	250	2,86	5,37	20,88	146
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ	25,7	60/40	16,64	7,09	3,59	169
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	14,7	180	3,87	6,68	26,41	197
ЧАЙ С САХАРОМ	1,63	200	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	<b>69,77</b>		<b>27,66</b>	<b>34,85</b>	<b>74,14</b>	<b>866</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>98</b>					<b>1468</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
РОМАНОВА З.А.  
ЕГОРОВА И.И.