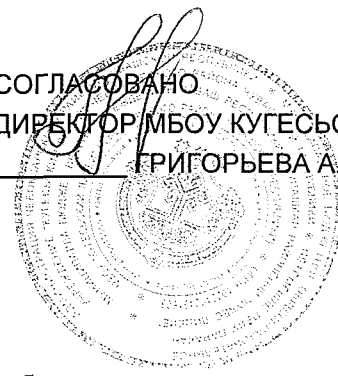


УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 18 ИЮНЯ 2021 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ КУГЕСЬСКИЙ ЛИЦЕЙ
ГРИГОРЬЕВА А.И.



| | цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценн.,ккал. |
|-------------------------------------|--------------|-----------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|
| ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ | 11,32 | 250/5 | 24,48 | 18 | 32,8 | 360 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 2,89 | 200 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 0,94 | 20 | 1,52 | 0,17 | 9,72 | 48 |
| ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 9,22 | 75 | 8,46 | 7,34 | 31,9 | 229 |
| ИТОГО | 24,37 | | 34,72 | 25,57 | 89,64 | 696 |
| ОБЕД (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ПОЛОНЫНСКИЙ | 16,34 | 100 | 1,16 | 10,07 | 4,57 | 114 |
| ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. СО СМЕТАН | 10,18 | 250/5 | 1,8 | 5,57 | 7,77 | 93 |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ | 29,69 | 60/40 | 10,96 | 11,54 | 13,12 | 201 |
| РИС ОТВАРНОЙ | 8,69 | 180 | 4,58 | 7,33 | 46,33 | 275 |
| КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ | 6,7 | 200. | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 109 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 2,03 | 60 | 2,82 | 0,6 | 0,6 | 126 |
| ИТОГО | 73,63 | | 21,48 | 35,27 | 100,26 | 918 |
| ВСЕГО | 98 | | | | | 1614 |

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
РОМАНОВА З.А.
ЕГОРОВА И.И.

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 18 ИЮНЯ 2021 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

| | цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценн.,ккал. |
|----------------------------|--------------|-----------|--------------|--------------|--------------|----------------------|
| КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ | 9,59 | 200/5 | 19,59 | 14,4 | 26,24 | 288 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 2,89 | 200. | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 0,94 | 20 | 1,52 | 0,17 | 9,72 | 48 |
| ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 9,22 | 75 | 8,46 | 7,34 | 31,9 | 229 |
| ИТОГО | 22,64 | | 29,83 | 21,97 | 83,08 | 624 |

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

| | | | | | | |
|---------------------------------------|--------------|------------|--------------|--------------|--------------|------------|
| САЛАТ ПОЛОНЫНСКИЙ | 14,75 | 90 | 1,04 | 9,06 | 4,11 | 103 |
| ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. ГОВЯД. СО С | 19,51 | 250/12,5/5 | 5,27 | 5,97 | 7,75 | 111 |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ | 25,13 | 50/40 | 7,53 | 6,66 | 11,49 | 173 |
| РИС ОТВАРНОЙ | 7,24 | 150 | 3,81 | 6,11 | 38,61 | 228 |
| КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ | 6,7 | 200. | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 109 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 2,03 | 60 | 2,82 | 0,6 | 0,6 | 126 |
| ИТОГО | 75,36 | | 20,63 | 28,56 | 90,43 | 850 |

ВСЕГО

98

1474

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ КУГЕСЬСКИЙ ЛИЦЕЙ
ГРИГОРЬЕВА А.И.



ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
РОМАНОВА З.А.
ЕГОРОВА И.И.