

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Центр»

МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 17 ИЮНЯ 2021 ГОДА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ КУГЕСЬСКИЙ ЛИЦЕЙ

ГРИГОРЬЕВА А.И.



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	8,94	180/5	16,63	12,96	23,61	267
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	6,18	200.	3	2,4	23,11	115
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,88	40	3,04	0,34	19,44	96
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	16,84	151	0,6	0,6	14,8	68
ИТОГО	33,84		23,27	16,3	80,96	546
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ	7,21	60	0,63	6,07	2,7	68
СУП КАРТОФ. С ГОРОХОМ ГОВЯДИНОЙ	19,07	250/12,5	9,66	5,07	19,96	166
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	25,38	50/50	14,28	19,35	7,27	220
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	5,22	150	5,32	4,89	35,52	211
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,25	200.	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	64,16		33,05	36	90,58	886
ВСЕГО	98					1432

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
РОМАНОВА З.А.
ЕГОРОВА И.И.

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ КУГЕСЬСКИЙ ЛИЦЕЙ
ГРИГОРЬЕВА А.И.

МЕНЮ НА 17 ИЮНЯ 2021 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	9,63	200/5	21,75	17,43	39,95	355
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	6,18	200.	3	2,4	23,11	115
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,35	50	3,8	0,4	24,3	119
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	19,67	177	0,71	0,71	17,35	80
ИТОГО	37,83		29,26	20,94	104,71	669

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ	12,02	100.	1,06	10,13	4,52	114
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	9,2	250	5,89	4,65	19,98	147
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	25,38	50/50	14,28	19,35	7,27	220
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6,29	180	6,38	5,87	42,62	253
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,25	200.	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	60,17		30,77	40,62	99,52	955

ВСЕГО

98

1624

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
РОМАНОВА З.А.
ЕГОРОВА И.И.