

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МБОУ КУГЕСЬСКИЙ ЛИЦЕЙ  
ГРИГОРЬЕВА А.И.



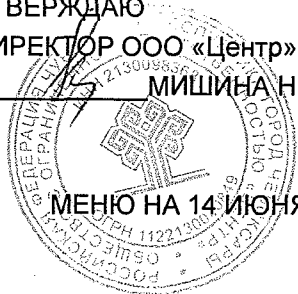
МЕНЮ НА 14 ИЮНЯ 2021 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5,32	10	0,05	8,25	0,08	75
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	8,98	180/5	16,03	15,42	26,55	244
ЧАЙ С САХАРОМ	1,63	200	0,2	0,05	15,01	57
ПИРОЖКИ С ЯБЛОКАМИ	9,7	100	5,11	4,94	45,31	246
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,88	40	3,04	0,34	19,44	96
ИТОГО	<b>27,51</b>		<b>24,43</b>	<b>29</b>	<b>106,39</b>	<b>718</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	4,96	84	1,3	4,27	7,91	74
СУП КАРТОФ. МАКАР. ИЗДЕЛ. С ГОВЯДИН	19,48	250/12,5	6,6	4,96	20,84	157
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	26,18	50/40	8,73	12,99	9,28	191
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	9,67	150	8,76	6,62	43,08	271
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	8,17	200	1,04	0	30,96	123
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	<b>70,49</b>		<b>29,25</b>	<b>29,44</b>	<b>112,67</b>	<b>942</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>98</b>					<b>1660</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
РОМАНОВА З.А.  
ЕГОРОВА И.И.

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 14 ИЮНЯ 2021 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МБОУ КУГЕСЬСКИЙ ЛИЦЕЙ  
ГРИГОРЬЕВА А.И.



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5,32	10	0,05	8,25	0,08	75
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	9,84	200/5	16,53	10,68	32,15	256
ЧАЙ С САХАРОМ	1,63	200	0,2	0,05	15,01	57
ПИРОЖКИ С ЯБЛОКАМИ	9,7	100	5,11	4,94	45,31	246
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,35	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	<b>28,84</b>		<b>25,69</b>	<b>24,32</b>	<b>116,85</b>	<b>753</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	5,91	100	1,55	5,08	9,42	88
СУП КАРТОФ. МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	9,61	250	2,84	5,37	20,84	146
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	31,84	60/40	13,88	17,78	4,5	199
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	11,6	180	10,51	7,94	51,7	325
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	8,17	200	1,04	0	30,96	123
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	<b>69,16</b>		<b>32,64</b>	<b>36,77</b>	<b>118,02</b>	<b>1007</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>98</b>					<b>1760</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
РОМАНОВА З.А.  
ЕГОРОВА И.И.