

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Центр»

МИШИНА Н.В.

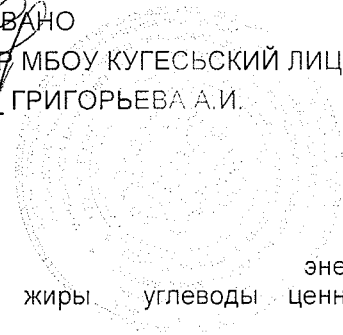


МЕНЮ НА 11 ИЮНЯ 2021 ГОДА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ КУГЕСЬСКИЙ ЛИЦЕЙ

ГРИГОРЬЕВА А.И.



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	12,26	200/5	7,73	9,65	30	248
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,25	200	0,34	0,02	24,53	95
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	9,22	75	8,46	7,34	31,9	229
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0,94	20	1,52	0,17	9,72	48
ИТОГО	27,67		18,05	17,18	96,15	620
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ	11,03	88	0,93	8,91	3,98	100
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С ГОВЯД. СО СМЕТАНС	19,23	250/12,5/5	5,27	5,97	7,75	111
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШ. В СОУС	26,15	50/40	9,06	8,23	8,54	149
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	5,22	150	5,32	4,89	35,52	211
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	6,67	200	0,16	0,16	27,87	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	70,33		23,56	28,76	84,26	806
ВСЕГО	98					1426

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
РОМАНОВА З.А.
ЕГОРОВА И.И.

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ КУГЕСЬСКИЙ ЛИЦЕЙ
ГРИГОРЬЕВА А.И.



МЕНЮ НА 11 ИЮНЯ 2021 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	14,66	250/5	11,25	10,02	37,5	310
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,25	200	0,34	0,02	24,53	95
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	9,22	75	8,46	7,34	31,9	229
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0,94	20	1,52	0,17	9,72	48
ИТОГО	30,07		21,57	17,55	103,65	682

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ	12,49	100	1,06	10,13	4,52	114
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	9,36	250/5	1,8	5,57	7,77	93
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШ. В СОУС	31,09	60/40	10,6	10,36	9,05	168
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6,29	180	6,38	5,87	42,62	253
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	6,67	200	0,16	0,16	27,87	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	67,93		22,82	32,69	92,43	863

ВСЕГО

98

1545

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
РОМАНОВА З.А.
ЕГОРОВА И.И.