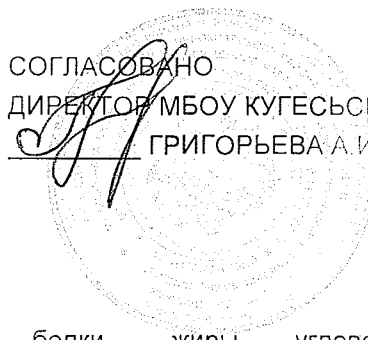


УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ КУГЕСЬСКИЙ ЛИЦЕЙ
ГРИГОРЬЕВА А.И.



МЕНЮ НА 10 ИЮНЯ 2021 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	5,14	10	2,3	2,9	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	8,94	180/5	16,63	12,96	23,61	267
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,07	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,88	40	3,04	0,3	19,44	96
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	11,55	120	1,8	0,06	25,2	115
ИТОГО	30,58		24,03	16,28	83,47	573
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	10,67	60	0,76	9,04	4,59	103
РАССОЛЬ. ЛЕНИНГРАД. С ГОВЯД. СО СМЕ	21,68	250/12,5/5	6,08	6,41	17,37	154
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСС	17,91	50/40	11,01	8,05	11,64	165
РИС ОТВАРНОЙ	7,24	150	3,81	6,11	38,61	228
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	7,89	200	0,44	0	28,88	116
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	67,42		24,92	30,21	101,69	892
ВСЕГО	98					1465

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

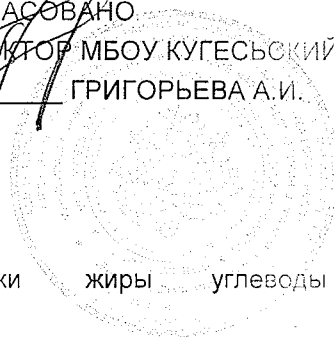
ТРОФИМОВА Л.М.
РОМАНОВА З.А.
ЕГОРОВА И.И.

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 10 ИЮНЯ 2021 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ КУГЕСЬСКИЙ ЛИЦЕЙ
ГРИГОРЬЕВА А.И.



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	5,14	10	2,3	2,9	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	9,63	200/5	17,4	13,95	31,96	284
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,07	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,35	50	3,8	0,4	24,3	119
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	9,66	100	1,5	0,05	21	96
ИТОГО	29,85		25,26	17,36	92,48	594
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	16,83	100	1,27	15,06	7,65	171
РАССОЛЬ. ЛЕНИНГРАД. СО СМЕТАНОЙ	11,82	250/5	2,31	6,6	17,36	135
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСО	20,89	60/40	13,09	9,3	13,35	191
РИС ОТВАРНОЙ	8,69	180	4,58	7,33	46,33	275
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	7,89	200	0,44	0	28,83	116
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	68,15		24,51	38,89	114,17	1014
ВСЕГО	98					1608

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
РОМАНОВА З.А.
ЕГОРОВА И.И.