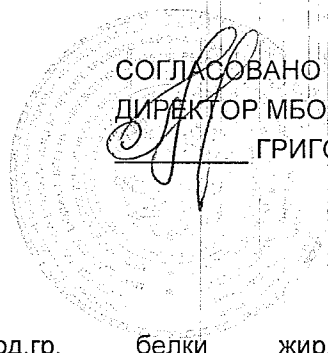


УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 8 ИЮНЯ 2021 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МБОУ КУГЕСЬСКИЙ ЛИЦЕЙ  
ГРИГОРЬЕВА А.И.

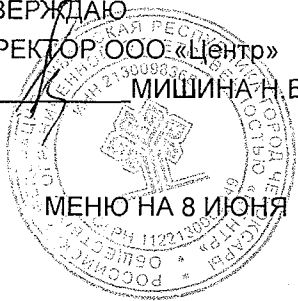


	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛОЧ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	9,59	200/5	19,59	14,4	26,24	288
ЧАЙ С САХАРОМ	1,63	200	0,2	0,05	15,01	57
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	5,96	75	4,62	2,38	28,08	235
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0,94	20	1,52	0,17	9,72	48
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	11,26	117	1,76	0,06	24,57	112
ИТОГО	<b>29,38</b>		27,69	17,06	103,62	740
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИД. И ОГУРЦОВ	8,4	60	0,55	6,07	1,79	64
СУП КАРТОФ. С ГОРОХОМ ГОВЯДИНОЙ	18,1	250/12,5	9,66	5,07	19,96	166
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	25,91	50/50	12,3	3,4	5,2	101
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	9,67	150	8,76	6,62	43,08	271
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	4,51	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	<b>68,62</b>		34,23	21,78	95,06	824
<b>ВСЕГО</b>	<b>98</b>					<b>1564</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

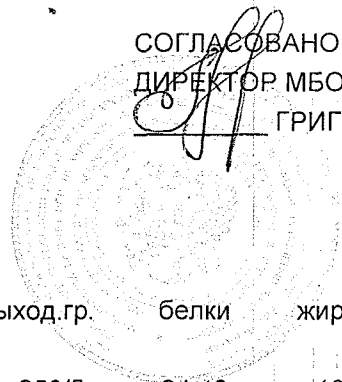
ТРОФИМОВА Л.М.  
РОМАНОВА З.А.  
ЕГОРОВА И.И.

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 8 ИЮНЯ 2021 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МБОУ КУГЕСЬСКИЙ ЛИЦЕЙ  
ГРИГОРЬЕВА А.И.



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛОЧ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	11,32	250/5	24,48	18	32,8	341
ЧАЙ С САХАРОМ	1,63	200	0,2	0,05	15,01	57
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	5,96	75	4,62	2,38	28,08	235
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	0,94	20	1,52	0,17	9,72	48
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	2	21	0,32	0,01	4,41	20
ИТОГО	<b>21,85</b>		31,14	20,61	90,02	701
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИД. И ОГУРЦОВ	14	100	0,9	10,11	3,47	109
СУП КАРТОФ. С ГОРОХОМ ГОВЯДИНОЙ	18,1	250/12,5	9,66	5,07	19,96	166
ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	25,91	50/50	12,3	3,4	5,2	101
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	11,6	180	10,51	7,94	51,7	325
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	4,51	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	<b>76,15</b>		36,33	27,14	105,36	923
<b>ВСЕГО</b>	<b>98</b>					<b>1624</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
РОМАНОВА З.А.  
ЕГОРОВА И.И.