

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

МЕНЮ НА 7 ИЮНЯ 2021 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ КУГЕСЬСКИЙ ЛИЦЕЙ
ГРИГОРЬЕВА А.И.

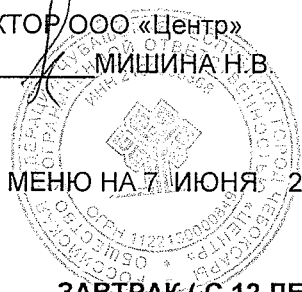
	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	7,56	1 ШТ	5,1	4,6	0,3	63
КАША МОЛОЧ. МАННАЯ С МАСЛОМ	9,02	200/5	16,02	22,44	22,65	262
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,13	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,88	40	3,04	0,34	19,44	96
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	8,86	100	0,4	0,4	9,8	45
ИТОГО	30,45		24,82	27,84	67,41	525
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
ОГУРЦЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	7,47	76	0,61	0,15	3,96	15
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ГОВЯДИНС	19,01	250/12,5	5,91	4,9	17,44	139
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	25,13	50/40	9,25	9,91	11,44	173
РИС ОТВАРНОЙ	7,24	150	3,81	6,11	38,61	228
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	6,67	200	0,16	0,16	27,87	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	67,55		22,56	21,83	99,92	790
ВСЕГО	98					1315

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

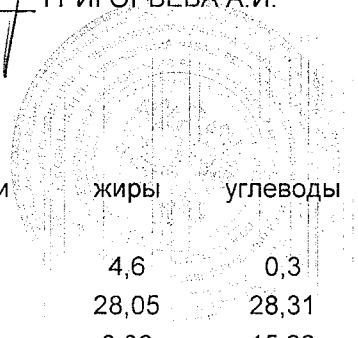
ТРОФИМОВА Л.М.
РОМАНОВА З.А.
ЕГОРОВА И.И.

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

МЕНЮ НА 7 ИЮНЯ 2021 ГОДА



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ КУГЕСЬСКИЙ ЛИЦЕЙ
ГРИГОРЬЕВА А.И.



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	7,56	1 ШТ	5,1	4,6	0,3	63
КАША МОЛОЧ. МАННАЯ С МАСЛОМ	10,61	250/5	20	28,05	28,31	327
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,13	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,35	50	3,04	0,34	19,44	96
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	8,86	100	0,4	0,4	9,8	45
ИТОГО	32,51		28,8	33,45	73,07	590
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
ОГУРЦЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	9,8	100	0,48	0,12	3,12	12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	8,61	250	2,14	4,48	17,46	120
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	29,69	60/40	10,96	11,54	13,12	201
РИС ОТВАРНОЙ	8,69	180	4,58	7,33	46,33	275
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	6,67	200	0,16	0,16	27,87	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	65,49		21,14	24,23	108,5	843
ВСЕГО	98					1433

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
РОМАНОВА З.А.
ЕГОРОВА И.И.