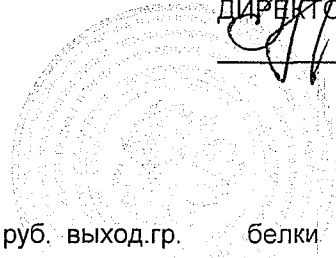


УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 4 ИЮНЯ 2021 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МБОУ КУГЕСЬСКИЙ ЛИЦЕЙ  
ГРИГОРЬЕВА А.И.



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5,32	10	0,05	8,25	0,08	75
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	9,64	180/5	18,44	9,14	21,03	262
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,25	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,88	40	3,04	0,34	19,44	96
АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	5,67	100	0,9	0,2	8,1	40
ИТОГО	<b>27,76</b>		<b>22,77</b>	<b>17,95</b>	<b>73,18</b>	<b>568</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	6,4	60	0,76	9,04	4,59	103
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛ. ГОВЯДИНС	17,78	200/12,5	6,03	4,8	16,66	136
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ	23,61	50/40	14,15	6,21	3,51	147
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	12,25	150	3,22	5,56	22	155
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	8,17	200	1,04	0	30,96	123
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	<b>70,24</b>		<b>28,02</b>	<b>26,21</b>	<b>78,32</b>	<b>790</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>98</b>					<b>1358</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

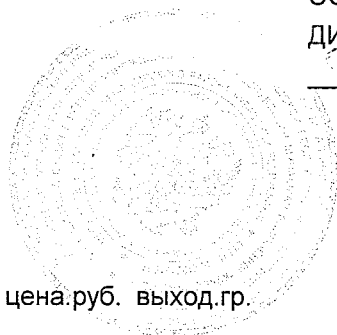
ТРОФИМОВА Л.М.  
РОМАНОВА З.А.  
ЕГОРОВА И.И.

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 4 ИЮНЯ 2021 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МБОУ КУГЕСЬСКИЙ ЛИЦЕЙ  
ГРИГОРЬЕВА А.И.



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5,32	10	0,05	8,25	0,08	75
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	9,64	200/5	20,49	10,15	23,36	273
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,25	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,35	50	3,8	0,4	24,3	119
АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	5,67	100	0,9	0,2	8,1	40
ИТОГО	<b>28,23</b>		25,58	19,02	80,37	602
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	9,6	100	1,27	15,06	7,65	171
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	9,57	250	2,86	5,37	20,88	146
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ	25,7	60/40	16,64	7,09	3,59	169
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	14,7	180	3,87	6,68	26,41	197
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	8,17	200	1,04	0	30,96	123
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	<b>69,77</b>		28,5	34,8	90,09	932
<b>ВСЕГО</b>	<b>98</b>					<b>1534</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
РОМАНОВА З.А.  
ЕГОРОВА И.И.