



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В
СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В
СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И
БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА ПО ЧУВАШСКОЙ
РЕСПУБЛИКЕ - ЧУВАШИИ

Территориальный отдел Управления Федеральной
службы по надзору в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека по Чувашской Республике -
Чувашии в Цивильском районе

(Территориальный отдел Управления
Роспотребнадзора по Чувашской Республике -
Чувашии в Цивильском районе

ул. Николаева, д. 4, г. Цивильск, Цивильский район,
Чувашская Республика, 429900
Тел / факс (83545) 2-13-30
E-mail: civilsk@21.rspotrchnadzor.ru

Директору МБОУ «Карамышевская СОШ»
Козловского района Чувашской Республики
Чернову Н. И.

23.03.2014 № 436
На № _____ от _____

О результатах рассмотрения примерного
десятидневного меню

Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Чувашской Республике-Чувашии в Цивильском районе, рассмотрев представленные документы: Примерное десятидневное меню для организации горячего питания учащихся МБОУ «Карамышевская СОШ» Козловского района Чувашской Республики установил:

Меню разработано на 10 дней с двукратным приемом пищи: завтрак, обед. Меню дифференцировано по возрастным группам обучающихся – 7-11 лет, для возрастной категории 12-18 лет. Меню разработано на весенне-летний и осенне-зимний сезон.

Проведение витаминизации - предусмотрено.

Использование йодированной соли предусмотрено.

Рациональность, сбалансированность питания: соотношение Б:Ж:У за время выполнения меню подсчитано, составляет 1:1:4. Меню содержит информацию о количественном составе основных пищевых веществ и энергии за отдельные приемы пищи и в целом за период его реализации.

Содержит информацию о содержании витаминов и микроэлементов в каждом блюде, за каждый прием пищи и в целом за время выполнения меню.

Не содержит запрещенные блюда и продукты.

С учетом возраста обучающихся в примерном меню соблюдены требования по массе порций блюд, их пищевой и энергетической ценности.

В меню включены фрукты, соки, творог.

В меню включены кисломолочные напитки, в обед во все дни включены закуски.

Вывод: меню МБОУ «Карамышевская СОШ» Цивильского района Чувашской Республики соответствует требованиям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Предложение: использовать разработанное меню для составления ежедневного фактического меню СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования».

Меню для дошкольной группы должно быть на 14 дней и дифференцировано по возрасту воспитанников – от 1 г. до 2-х лет, от 2 до 3-х лет, от 3 до 7 лет в соответствии с

возрастными физиологическими потребностями в пищевых веществах и энергии (п. 15.1 СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы дошкольных образовательных организаций»). Меню составляется на осенне-зимний сезон и весенне-летний с трехкратным приемом пищи – завтрак, обед, уплотненный полдник. Обед не во все дни должен содержать салат или свежие овощи, или порционированную селедку. Во все дни в меню включаются кисломолочные напитки. Указывается ссылка на сборник рецептов блюд, использованный для составления меню, (его наименование, издательство, год выпуска). Должна быть суммирующая строки подсчета за все время выполнения меню (итого за время выполнения меню – Б, Ж, У, ккал и т. д.).

Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Чувашской Республике-Чувашии в Цивильском районе доводит до Вашего сведения, что в соответствии с п. 15.3 СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» примерное меню разрабатывается юридическим лицом, обеспечивающим питание и согласовывается руководителем. При этом при составлении меню необходимо использовать рекомендуемую форму составления меню и требования к составлению меню, указанных в п. 15.3-15.13 СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций». Согласование меню с органами Роспотребнадзора не предусмотрено.

Заместитель начальника территориального отдела



Кузьмин О.Л.

№ рецепта	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)														
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe							
1	1-ый день	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15							
	Завтрак																				
181	Каша жидкая манная молочная с маслом	160	4,66	7,66	23,90	191,24	0,06	0,89	44,19	0,40	101,92	90,05	15,47	0,36							
382	Какао с молоком	200	4,08	3,37	17,58	118,6	0,06	1,59	24,40	0,00	152,22	124,56	21,34	0,48							
386	Кефир 3,2% жирность	125	3,63	4,00	5,00	73,75	0,05	0,88	25,00	0,00	150,00	118,75	17,50	0,13							
	Хлеб пшеничный	20	1,82	0,20	9,66	46,76	0,02	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,22							
338	Апельсины свежие	75	1,25	0,21	8,68	52,65	0,04	64,29	0,00	0,21	36,43	24,64	13,95	0,32							
	ИТОГО:		15,42	15,43	64,82	483,00	0,23	67,64	93,59	0,87	445,17	375,40	74,86	1,50							
	Обед																				
67	Винегрет овощной	60	1,62	5,02	4,01	75,06	0,03	5,78	0,00	2,70	18,74	25,96	11,72	0,50							
99	Суп из овощей с сметаной м/б	250/10	4,55	4,99	9,15	142,60	0,07	10,38	0,00	2,40	45,57	49,28	21,35	0,81							
304	Рис отварной	150	3,89	5,37	21,68	209,70	0,03	0,00	0,00	0,28	1,37	65,01	16,34	0,53							
268	Виточки свиные с соусом сметанным с томатом	100	8,23	12,80	10,75	194,00	0,24	3,18	12,63	2,28	16,65	105,49	23,61	1,38							
349	Компот из смеси сухофруктов витаминизированный	200	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	50,73	0,00	0,51	32,48	23,44	17,46	0,70							
	Хлеб пшеничный	20	1,82	0,20	9,66	46,76	0,02	0,00	0,00	0,26	4,60	17,40	6,60	0,22							
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,58	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	9,20	42,40	10,00	1,24							
	ИТОГО:		23,34	28,91	107,03	892,88	0,44	70,06	12,63	8,78	128,61	328,97	107,07	5,37							
	ВСЕГО:		38,76	44,34	171,85	1375,88	0,67	137,70	106,22	9,65	573,78	704,37	181,93	6,87							

Подпись: *С. С. Сидорова*
 М. П. *С. С. Сидорова*