

Аннотация
к дополнительной общеразвивающей программе
физкультурно- спортивной направленности
«Танцевальная-аэробика» для детей 4-6 лет

Руководитель: Коржова Наталия Александровна

Программа разработана в соответствии с нормативными правовыми документами:

1. Федеральный закон «Об образовании Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г..
2. Письма Минобразования от 02.06.98 г. № 89/34-16 «Об реализации права дошкольных образовательных учреждений».
3. Письма Минобразования РФ от 14.03.00 г. №65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения».
4. Письма Минобрнауки России от 11.12.2006 г. № 06-1844 «Примерные требования к программам дополнительного образования детей».
5. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, Утвержденного приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 г. №1155;
6. Распоряжения Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. №996-р «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации
7. Сан ПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях» Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15.03.2013 № 26
8. Устав муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 40 «Радость» города Новочебоксарск Чувашской Республики.

Цель программы:

Создание условий для гармоничного физического развития и укреплению здоровья дошкольников.

Задачи:

Обучающие:

- обучить комбинациям и упражнениям на фитбол - мячах
- обучить комбинациям и упражнениям на степ - платформах
- обучить упражнениями с гантелями
- обучить связкам и блокам с использованием основных движений в танцевальном стиле
- обучить технике основных базовых танцевальных шагов;
- обучить самостоятельно изменять движения в соответствии со сменой темпа музыки;

Развивающие:

- Развивать интерес к занятиям спортом и физической культуре

- развивать координации движений рук и ног, быстроту реакции.
- развивать специальные качества, необходимые для занятия гимнастикой: танцевальность, выразительность.

Воспитательные:

- воспитывать трудолюбие, целеустремленность и самостоятельность
- воспитывать красоту и мягкость движений, чувство ритма, эстетические качества.

Направленность программы: физкультурно-спортивная

Срок реализации: 2 года