

## Проба Манту как метод выявления туберкулезной инфекции

Сейчас, в современном мире имеется доступ к различной информации. К сожалению, люди не всегда правильно интерпретируют эту информацию или же пользуются не проверенной и научно не доказанной информацией. Примером этого является тенденция отказа родителей от прививок для детей или же отказа от пробы Манту. **Проба Манту** – это туберкулиновая проба, туберкулинодиагностика (иммунодиагностика), основанная на выявлении аллергической реакции в ответ на присутствие микобактерий туберкулеза в организме при введении специфического антигена – туберкулина. Туберкулез одна из наиболее широко распространенных в мире инфекций. По данным Всемирной организации здравоохранения треть населения нашей планеты заражено микобактерией, которая вызывает это грозное заболевание.

В России проводят массовое обследование (скрининг) детей на туберкулезную инфекцию, в том числе при поступлении детей в образовательные организации (пп. 1, 2 ч. 2 ст. 23 Федерального закона от 29 декабря 2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации») - детские сады, школы. Обследование проводится ежегодно методом иммунодиагностики в возрасте от 1 года до 17 лет включительно (флюорографию обычно применяют с 15 лет).

**Пробу Манту** проводят один раз в год всем детям с 12 месячного возраста до 7 лет включительно. Проба Манту хорошо подходит для отбора детей для вакцинации и ревакцинации БЦЖ. Пробу Манту проводят при помощи внутрикожного введения антигена. Постановка пробы Манту проводится средними медицинскими работниками, **прошедшими обучение в противотуберкулезных медицинских организациях и имеющими справку-допуск**. Такие медицинские работники должны проходить обучение в противотуберкулезных медицинских организациях не реже 1 раза в 2 года. Запрещено проведение проб на дому, а также в детских и подростковых организациях в период карантина по инфекционным заболеваниям. Постановка проб проводится до профилактических прививок. При проведении профилактических прививок до проб, интервал между любой профилактической прививкой и пробами должен быть **не менее 30 дней!** Помимо этого, в день постановки туберкулиновых проб обязательно проводится медицинский осмотр детей. Результаты проб оценивают через 72 часа (три дня). Вопреки распространенному заблуждению, **мочить место пробы можно!** Следует воздержаться только от продуктов, которые могут вызвать аллергические реакции.

**Существуют официальные противопоказания к проведению внутрикожных проб:**

- кожные заболевания;
- острые, хронические инфекционные и соматические заболевания в период обострения;
- аллергические заболевания в период обострения;
- карантин по детским инфекциям в детских коллективах (до снятия карантина);
- индивидуальная непереносимость туберкулина или рекомбинантного туберкулезного антигена.

При отказе родителей ребенка от внутрикожных проб (Манту или Диаскин-тест) или при наличии противопоказаний возможно назначение альтернативных методов обследования с целью исключения туберкулеза у ребенка (квантифероновый тест, диагностический тест T-SPOT.TB).

**Отрицательные результаты** тестов *in vitro* **при отсутствии клинических симптомов** заболевания (респираторного и интоксикационного характера, других локальных патологических проявлений) *позволяют врачу фтизиатру выдать справку об отсутствии у ребенка в настоящий момент активного туберкулеза.*

Обращаем внимание, что отсутствие обследования на туберкулезную инфекцию, хоть и предполагает зачисление ребенка в образовательную организацию, но исключает посещение необследованным ребенком здорового детского коллектива. При отказе от иммунодиагностики (любого иного метода, позволяющего исключить заболевание туберкулезом) врач-фтизиатр определяет возможность выдачи справки или медицинского заключения об отсутствии активной формы туберкулеза.

*Коварность туберкулеза и его высокая распространенность создают необходимость в постоянном мониторинге и обследовании населения, особенно детского. **Не подвергайте риску своих детей – проходите обследование вовремя и в полном объеме, не отказывайтесь от внутрикожных проб!***

Врач по общей гигиене филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
в Чувашской Республике – Чувашии в г. Новочебоксарске»

Семенова Лина Владимировна