

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 2 «Калинка»

В.А. Черненко

Приказ № 88-в от 25 августа 2020 г.

**ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ  
 В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ  
 на период с 1.09.2020 по 31.05.2021**

<b>Приход детей в детский сад, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</b>	6.30-8.20
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	8.20-8.40
<b>Утренний круг</b>	8.40-9.00
<b>Организованная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность, игры (2 занятия не более 15 мин. с перерывом не менее 10 мин.)</b>	9.00 (8.55)*-10.00
<b>Второй завтрак</b>	10.00-10.10
<b>Игры, подготовка к прогулке, прогулка</b>	10.10-12.00
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</b>	11.50-12.10
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	12.10-12.40
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	12.40-15.00
<b>Постепенный подъем, самостоятельная деятельность</b>	15.00-15.20
<b>Полдник</b>	15.15-15.30
<b>Организованная и самостоятельная детская деятельность. Игры. Чтение художественной литературы</b>	15.30-16.45
<b>Прогулка</b>	15.40-16.45
<b>Вечерний круг</b>	16.45-16.55
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	16.55-17.20
<b>Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой</b>	17.20-18.30

\*- по расписанию занятий

**ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ  
В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ  
на период с 1.09.2020 по 31.05.2021**

<b>Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</b>	6.30-8.25
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	8.20-8.40
<b>Утренний круг</b>	8.40-9.00
<b>Организованная образовательная деятельность / самостоятельная деятельность, игры (2 занятия не более 20 мин. с перерывом не менее 10 мин.)</b>	8.50-10.00 (10.10)*
<b>Второй завтрак</b>	10.00-10.10 (10.10-10.20)*
<b>Игры, подготовка к прогулке, прогулка</b>	10.10 (10.20)* -12.00
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</b>	12.00-12.20
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	12.20-12.50
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	12.50-15.00
<b>Постепенный подъем, самостоятельная деятельность</b>	15.00-15.20
<b>Полдник</b>	15.15-15.30
<b>Организованная и самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы</b>	15.30-16.45
<b>Прогулка</b>	15.50-16.45
<b>Вечерний круг</b>	16.45-16.55
<b>Подготовка к ужину. ужин</b>	16.55-17.20
<b>Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой</b>	17.20-18.30

\*- по расписанию занятий

**ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ  
 В СТАРШЕЙ ГРУППЕ  
 на период с 1.09.2020 по 31.05.2021**

<b>Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</b>	6.30-8.30
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	8.20-8.40
<b>Утренний круг</b>	8.40- 9.00
<b>Организованная образовательная деятельность / самостоятельная деятельность, игры</b> (2 занятия не более 20-25 мин. (всего не более 45 мин.) с перерывом не менее 10 мин.)	9.00-10.40
<b>Второй завтрак</b>	10.10-10.40
<b>Игры, подготовка к прогулке, прогулка</b>	10.40-12.20
<b>Возвращение с прогулки, игры</b>	12.20-12.35
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	12.35-13.10
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	13.10-15.00
<b>Постепенный подъем, самостоятельная деятельность</b>	15.00-15.25
<b>Полдник</b>	15.15-15.30
<b>Организованная и самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы</b>	15.30-16.50
<b>Прогулка</b>	16.00-16.50
<b>Вечерний круг</b>	16.50-17.00
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	17.00-17.20
<b>Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой</b>	17.20-18.30

**ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ  
В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ  
на период с 1.09.2020 г. по 31.05.2021 г.**

<b>Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</b>	<b>6.30-8.30</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.20-8.40</b>
<b>Утренний круг</b>	<b>8.40- 9.00</b>
<b>Организованная образовательная деятельность /самостоятельная деятельность, игры (продолжительность 1 занятия не более 30 мин., с перерывом не менее 10 мин.)</b>	<b>9.00-11.05</b>
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.10-10.50</b>
<b>Игры, подготовка к прогулке, прогулка</b>	<b>11.05 -12.35</b>
<b>Возвращение с прогулки, игры</b>	<b>12.35-12.45</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>12.45-13.15</b>
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	<b>13.15-15.00</b>
<b>Постепенный подъем, самостоятельная деятельность</b>	<b>15.00-15.15</b>
<b>Полдник</b>	<b>15.10-15.25</b>
<b>Организованная и самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы</b>	<b>15.25-16.50</b>
<b>Прогулка</b>	<b>16.05-16.50</b>
<b>Вечерний круг</b>	<b>16.50-17.00</b>
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	<b>17.00-17.20</b>
<b>Игры, прогулка, уход детей домой</b>	<b>17.20-18.30</b>

**Гибкий режим дня  
во второй группе раннего возраста  
с 1.09.2020 г. по 31.05.2021 г.**

<b>Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика</b>	6.30-8.20
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	8.20-8.50
<b>Игры, самостоятельная деятельность</b>	8.50-9.00
<b>Организованная образовательная деятельность (8-10 мин.) / самостоятельная деятельность, игры</b>	9.00-10.00
<b>Второй завтрак</b>	10.00-10.10
<b>Игры, подготовка к прогулке, прогулка</b>	10.10-11.30
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</b>	11.30-11.45
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	11.45-12.20
<b>Подготовка ко сну, дневной сон</b>	12.20-15.00
<b>Постепенный подъем, самостоятельная деятельность</b>	15.00-15.25
<b>Полдник</b>	15.10-15.30
<b>Организованная и самостоятельная деятельность детей, игры, чтение художественной литературы</b>	15.30-16.50
<b>Подготовка к прогулке, прогулка</b>	16.05-16.35
<b>Возвращение с прогулки, игры</b>	16.35-16.50
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	16.50-17.20
<b>Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой</b>	17.20-18.30