

## Мышиная лихорадка у детей: симптомы, стадии, осложнения

### О самой болезни

Мышиная лихорадка у детей – это редкое инфекционное заболевание, которое возникает после укуса зараженного животного, а также через прямое контактирование ребенка с его испражнениями (мочой, калом) и выделениями из слизистых оболочек (полости рта, глаз и носа). Заражение обычно происходит путем вдыхания экскрементов различных видов диких мышей или крыс, иногда при укусе. Переносчиками могут быть также другие зараженные грызуны, они являются источниками инфекции от нескольких месяцев до 2-ух лет. Недавно был зафиксирован случай одного из передачи вируса этого рода между людьми, но он у нас не распространен.

Заболевания вызывает Хантавирус (Hantavirus), который имеет разные штаммы. Чаще всего поражаются почки или легкие. В Европе и на ближнем востоке преобладают типы этого вируса, которые поражают почки, в результате чего возникает:

- **Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС).** Основные симптомы: лихорадка, острая почечная недостаточность и геморрагическая сыпь на коже (не всегда). Смертность составляет 10%.
- **Эпидемическая нефропатия (ЭН)** – заболевание вызванное вирусом Пуумала и являющееся одним из типов (ГЛПС), и также поражает почки. Встречается в разных европейских (преимущественно скандинавских) странах и отличается более легким течением. Основные симптомы: головные боли, боли в поясничной области, спине, животе, лихорадка. Смертность 0,2-0,5%.

**Легочный синдром возникает** намного реже и обычно встречается в Америке. Но смертность при этом очень высокая – до 76%. Еще реже встречается сердечный синдром.

Поэтому у нас мышинной лихорадкой обычно называют геморрагическую лихорадку с почечным синдромом, которая распространена больше всего в Евразии. И именно ее симптомы у детей описаны в этой статье.

В зависимости от возбудителя болезнь может протекать с разной тяжестью. В европейских и ближневосточных странах преобладают легкие и средние формы, в дальневосточных – тяжелые. Симптомы мышинной лихорадки у детей при этом могут также отличаться. Легкая форма может протекать без очевидных симптомов, напоминая простуду. У [взрослых мышинная лихорадка](#) обычно хуже переносится.

### Симптоматика

Первые симптомы, как правило, проявляются на 3-10 день после контакта ребенка с инфицированным грызуном. Иногда симптомы мышинной лихорадки у ребенка имеют скрытый (бессимптомный) характер, и могут проявляться лишь на 3 недели после непосредственного контакта (статистические медицинские материалы указывают на данный факт проявления первых симптомов). **Период инкубации** может быть достаточно продолжительным и занимать от 7 до 45 дней. К этому времени любые тканые повреждения (укусы или царапины), как правило, уже заживают, не оставляя от себя ни следа.

### Первые признаки (лихорадочная фаза)

Следующим, после инкубационного периода, следует **начальный этап болезни**. По своим симптомам он во многом идентичен обыкновенной вирусной простуде:

- повышение температуры тела до значения 39-40 градусов, без признаков воспаления дыхательных путей;
- появление головной боли, при этом обычно не болят глаза и в области надбровных дуг;

- тошнота и рвота;
- носовое кровотечение (вследствие ослабленной работы кровеносных сосудов и пересыхание слизистой оболочки носа);
- увеличение в размерах лимфоузлов, которые локализуются близко к укушенной ране;

Область шеи, подмышки и пах – места, где чаще всего отекают лимфатические узлы. Затем у маленького инфицированного пациента развивается лихорадка, появляется озноб и головные боли. Иногда эпидермис в области первоначальной раны может отслаиваться. Высыпания на коже появляются не сразу, но, если и появляются, то зудящая сыпь слегка розового оттенка распространяется по разным участкам тела.

Общее состояние больного ребенка можно охарактеризовать, как «вялое», слабое.

- в ротовой полости сухость;
- на кожных покровах шеи, груди и лице можно обнаружить появление мелкой сыпи, но не всегда;
- кожа в этих областях гиперемирована (происходит повышенный приток крови);
- развивается конъюнктивит (поражение слизистой глаз), ухудшается зрение.

Такое состояние здоровья сопровождает ребенка на протяжении трех суток.

### **Вторая фаза (гипотензивная)**

Если данная фаза возникает, то длится до 2-х дней. Симптомы включают тахикардию и гипоксемию (нехватка кислорода в крови), которые возникают из-за падения уровня тромбоцитов в крови.

### **Основной период (олигоурический этап)**

Если вовремя не оказано соответствующее лечение и не поставлен диагноз мышинной лихорадки, в свою активную фазу вступает третий (олигоурический) этап протекания болезни. Он может длиться от 6 до 57 дней. Болезнь усложняется, состояние здоровья ухудшается, симптомы следующие:

- температура снижается на 0,5-1 градус;
- лихорадка не проходит;
- обезвоживание организма приводит к тому, что кожа становится сухой по всей площади детского тела.

Вся симптоматика, проявившаяся при первом этапе течения болезни, сохраняется у ребенка. К целому «набору» болезненных ощущений добавляется еще:

- отек лица, век;
- нарушение процесса мочеиспускания – происходит значительно реже.

Как только отечными становятся веки, глаз и лицо – это первый признак того, что почки поражены и уже не в состоянии правильно функционировать. Причиной почечного синдрома является поражение сосудов этого парного органа, как и в других частях тела. Олигоурический (третий) этап протекания болезни длится в среднем 10 суток.

### **Мочегонная фаза**

Она наступает перед выздоровлением, но может длиться от нескольких дней до недель. Во время нее проявляются симптомы диуреза – у ребенка наблюдается очень частое мочеиспускание, возможно даже по несколько литров в день (зависимо от возраста и интенсивности течения заболевания).

### **Реабилитационный этап**

При правильном и вовремя начатом лечении болезнь переходит в свою завершающую фазу без серьезных последствий для здоровья. Этот период в медицине называют **полиурической стадией** протекания лихорадки и связывают с ней следующие симптомы:

- нормализуется мочеиспускание;
- облегчается общее состояние здоровья (температура уже не такая высокая, рвота и тошнота исчезают вовсе);
- слабость продолжает одолевать детский организм.

### **Как вовремя распознать заболевание**

Детский организм индивидуален и по-разному может реагировать на этапы течения мышинной лихорадки. Поэтому симптомы проявления недуга могут также отличаться.

Как только зафиксировано повышение температуры тела, общее состояние ребенка начинает постепенно ухудшаться. У детей лихорадка может проявляться через:

- озноб;
- боль в мышцах;
- болезненные ощущения в «открытом» месте укуса;
- сыпь (проявляется в виде красно-фиолетовых «бляшек», но возникает далеко не всегда);
- опухшие болезненные суставы (суставная и мышечная боль встречается крайне редко).

По истечению 2-4 дней после начала лихорадки, папулезная сыпь может появиться на руках и ногах. Эта сыпь определяется плоскими, покрасневшими районами на коже с небольшими шишками. Как результат, один или несколько суставов могут опухать, приобретая красный вид и болезненное ощущение.

### **Осложнения и последствия для здоровья**

Без лечения ребенок подвергается огромному риску развития серьезных инфекций:

- эндокардит (воспаление внутренней оболочки сердца);
- инфекция сердечных клапанов;
- перикардит (воспалительное заболевание сердечного мешка – наружной соединительной тканной оболочка сердца);
- менингит (воспаление оболочек головного и спинного мозга);
- паротит (воспалительные процессы околоушной железы).

Любая ткань или орган тела подвержен инфицированию. Поэтому очаг инфекции и гноя, называемый абсцессом, может развиваться в абсолютно любой части детского организма.

### **Когда это не мышинная лихорадка?**

За отсутствием информации и медицинских знаний данное заболевание у детей иногда путают с простудой или кишечной инфекцией. О том, что это действительно не мышинная лихорадка можно предположить, если наблюдаются такие симптомы, как насморк, кашель. Диарея и дискомфорт в животе редко могут быть признаками заражения хантавирусом, это более вероятно лишь в скандинавских странах, где грызуны переносят вирус Пуумала. Но рвота и тошнота при этом – распространенные симптомы мышинной лихорадки у детей.

Мышинная лихорадка у детей – в некоторых случаях может представлять очень серьезную опасность. Правильно и вовремя поставленный диагноз поможет принять нужные меры, чтобы уменьшить риск осложнений. Хотя методов лечения или вакцины от самого вируса на сегодняшний день нет.