



Чăваш Республики  
Красноармейски район  
Администрацийĕ

Чувашская Республика  
Администрация  
Красноармейского района

**ЙЫШĂНУ**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

Красноармейски сали

с. Красноармейское

2020.09.25      394 №

25.09.2020      № 394


**Об организации и проведении  
районной акции «Молодежь за  
здоровый образ жизни» в  
Красноармейском районе**

В рамках реализации подпрограммы «Молодежь» муниципальной программы «Развитие образования» в Красноармейском районе Чувашской Республики администрация Красноармейского района **п о с т а н о в л я е т**:

1. Провести с 01 октября по 30 ноября 2020 года акцию «Молодежь за здоровый образ жизни» в Красноармейском районе.
2. Утвердить Положение (приложение № 1) и комплексный план мероприятий (приложение № 2) по подготовке и проведению районной акции «Молодёжь за здоровый образ жизни» в Красноармейском районе.
3. Утвердить состав (приложение № 3) организационного комитета по подготовке и проведению акции «Молодежь за здоровый образ жизни».
4. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на отдел образования.

Врио главы администрации  
Красноармейского района



  
С.Ф. Григорьев

## **Положение о проведении районной акции «Молодежь за здоровый образ жизни»**

### **I. Общие положения**

1.1. Районная акция «Молодежь за здоровый образ жизни» (далее – акция) проводится в рамках реализации подпрограммы «Молодежь» муниципальной программы Красноармейского района Чувашской Республики «Развитие образования».

### **II. Цели**

2.1. Акция проводится в целях формирования отношения к здоровому образу жизни как к личному и общественному приоритету, пропаганды ответственного отношения к своему здоровью и состоянию окружающей среды, осуществления комплексных профилактических мероприятий, направленных на формирование негативного общественного отношения к асоциальному поведению.

### **III. Организаторы акции**

3.1. Организатором акции является отдел образования администрации Красноармейского района Чувашской Республики.

### **IV. Место и время проведения**

4.1. Акция проводится с 01 октября по 30 ноября 2020 года в образовательных организациях, учреждениях культуры, досуга, спорта и т.п.

### **V. Участники акции**

5.1. Участники акции – молодые люди в возрасте от 14 до 30 лет.

5.2. Рекомендуется участие в акции видных общественных деятелей, спортивной, культурной, научной общественности, молодежной культуры (ди-джеи, музыкальные группы, рэп-команды, брейк-команды) и др.

### **VI. Содержание и формы проведения акции**

6.1. Акция может проходить с использованием различных форм и методов:

6.1.1. Информационно-пропагандистские площадки по информированию населения о мерах личной и общественной профилактики заболеваний социального характера, а также альтернативных формах организации досуга, физического и духовно-нравственного развития (информационная палатка: информирование населения по вопросам социально-значимых заболеваний, консультации специалистов, тестирование, раздача листовок, плакатов, буклетов).

6.1.2. Научно-просветительские конференции, семинары и тренинги для подростков и молодежи по программе «Сверстник сверстнику», для специалистов по профессиональной и общественной профилактике заболеваний социального характера, специалистов по работе с детьми и молодежью (презентации профилактических программ реабилитационных центров, посещение региональных центров и учреждений по профилактике заболеваний социального характера, мастер-классы, круглые столы, тематические встречи, открытые семинары по обучению инновационным технологиям профилактики заболеваний – туберкулез, сахарный диабет, онкологические, инфекционные и венерические заболевания, вредные привычки и др.).

6.1.3. Консультации специалистов по вопросам медицинской профилактики заболеваний социального характера.

6.1.4. Диагностика и выявление заболеваний социального характера.

6.1.5. Пропагандистские акции (фестиваль здоровья, «Спорт против наркотиков», акция по уничтожению сигарет, акции «Чистый район», «Курить не модно», «Зажигай (правильно, красиво, модно, спортивно, свежо, творчески, ярко, безопасно, без алкоголя, наркотиков, никотина, уважительно, витаминно, чисто и т.п.)»; «Здоровое поколение – ориентиры XXI века» и др.) с участием творческих коллективов района (города), звезд эстрады, представителей культурной, спортивной общественности, общественных объединений, органов власти всех уровней, социально-активного бизнеса. В программе мероприятий может проходить награждение за достижения в области спорта, науки, культуры и др. В рамках фестиваля здоровья в каждом районе (городе) одновременно могут работать выставочные (презентация технологий, проектов, программ по вопросам формирования здорового образа жизни, товары и услуги для здорового образа жизни, выставка экологически чистых продуктов и материалов и др.), информационные, спортивные, интеллектуальные, досуговые площадки (школа ди-джея, граффити-класс, выставка творческих работ «Будь здоров!», представление работ школ искусств, центров молодых модельеров, стилистов, боди-арт класс, озеленение парков, скверов, дворов, праздники двора и др.). Они являются неотъемлемой частью программы центральной площадки и ориентированы на представителей различных возрастных групп. Территория центрального мероприятия акции (крытый стадион, дворец спорта, выставочный центр) может быть поделена на малые площадки, в рамках которых пройдут презентации проектов и программ государственных, некоммерческих, общественных, бизнес структур по оздоровлению нации.

6.1.6. Спортивные мероприятия: спортивные соревнования для семейных команд, показательные выступления спортсменов, фестиваль спортивного танца, вело- и мотопробег, фитнес-класс для различных возрастных групп, презентация организаций физкультурно-оздоровительного и туристического комплекса, демонстрация экстремальных видов спорта и др.

6.1.7. Благотворительные акции, направленные на решение финансовых проблем, связанных с оздоровлением детей, подростков, молодежи; волонтерская работа (подготовка волонтеров для работы в группах повышенного риска и пр.). Например, в области здравоохранения – диагностика и выявление детей, нуждающихся в операциях на сердце и др.; диагностика и выявление детей с ослабленным слухом; благотворительные концерты в лечебных учреждениях; награждение организаций, предприятий, компаний, внесших наиболее весомый вклад в оказание помощи детям памятными наградами; вручение сертификатов на проведение операции и т.п.

6.1.8. Показ кинофильмов и кинолекториев.

6.1.9. Социологические исследования, опросы, тесты, анкетирование.

6.1.10. Пресс-конференции, ток-шоу с участием известных людей республики, которые выступают в поддержку здорового образа жизни.

6.1.11. Круглые столы, по итогам которых должны быть разработаны конкретные рекомендации по формированию здорового образа жизни или план работы с учетом оценки проблем в районе (городе) – состояние преступности, уровень заболеваемости, состояние здоровья призывников, количество нарко-, табако- и алкоголезависимых, состоящих на профилактическом учете, количество правонарушений, семей группы социального риска и т.д.

6.2. Возможные темы секционных занятий:

- «Технология продвижения здорового образа жизни в группах повышенного риска»;
- «Психолого-педагогические аспекты профилактики наркомании среди детей и молодежи»;
- «Региональные особенности здоровья россиян. Преодоление демографического кризиса в России»;
- «Роль СМИ в процессе формирования здорового образа жизни»;
- «Развитие системы массового спорта»;
- «Развитие институтов гражданского общества. Совершенствование правовых основ и практики взаимодействия общественных институтов и органов государственной власти»;

- «Привлечение молодежи к активной общественной деятельности, направленной на формирование здорового образа жизни»;
- «Профилактика заболеваний социального характера (сердечно-сосудистые заболевания, гипертония, туберкулез и др.)»;
- «Профилактика ВИЧ и СПИДа»;
- «Привлечение добровольцев к пропаганде здорового образа жизни среди сверстников»;
- «Инновационные и нетрадиционные формы организации здорового образа жизни» и др.

6.3. Старт акции начинается с Дней здоровья, физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых мероприятий, профилактических семинаров-тренингов, направленных на пропаганду здорового образа жизни, уроков здоровья, которые предполагают проведение мероприятий по формированию здорового образа жизни с использованием современных информационных технологий и методик (мультимедийная презентация, диспут-обсуждение, коммуникативная площадка, ток-шоу по командам, мастер-класс по аэробике и пр.).

6.4. В начале и в конце акции необходимо обеспечить проведение мониторинга эффективности акции.

6.5. Все мероприятия должны быть направлены на создание положительного имиджа здорового человека.



**Комплексный план мероприятий по подготовке и проведению районной акции  
«Молодежь за здоровый образ жизни» в октябре-ноябре 2020 года**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятий</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственный</b>
1.	Создание оргкомитета, разработка плана мероприятий по подготовке и проведению акции	До 30 сентября	Отдел образования; Отдел социального развития и архивного дела;
2.	Проведение заседаний рабочих групп	По требованию	Отдел образования;
3.	Уведомление предприятий и организаций о проведении акции	До 5 октября	Отдел образования
4.	Размещение баннера акции на сайтах администрации, отдела образования, образовательных организаций, сельских поселений района.	До 5 октября	Сектор информационного обеспечения; Отдел образования; Отдел социального развития и архивного дела; Образовательные организации; Сельские поселения.
5.	Пропаганда здорового образа жизни в средствах массовой информации	Весь период акции	Сектор информационного обеспечения; АУ ЧР «Редакция Красноармейской районной газеты «Ял пурнаçĕ» (по согласованию)
6.	Организация информационных стендов по пропаганде здорового образа жизни	Весь период акции	МБУК «Центр развития культуры»; Образовательные организации
7.	Распространение среди молодежи, учащихся буклетов, памяток, листовок по профилактике употребления ПАВ	Весь период акции	филиал «Красноармейская ЦРБ» БУ «БСМП» Минздрава Чувашии (по согласованию), Образовательные организации; Молодёжные движения и объединения;
8.	Консультации специалистов по вопросам медицинской профилактики заболеваний социального характера.	Весь период акции	филиал «Красноармейская ЦРБ» БУ «БСМП» Минздрава Чувашии (по согласованию)
9.	Организация работы телефона доверия в дневное время	Весь период акции	Центр диагностики и консультирования
10.	Проведение в образовательных организациях: уроков, дней здоровья, физкультурно-оздоровительных, культурно-массовых мероприятий, классных часов, бесед профилактических семинаров-тренингов по пропаганде здорового образа жизни и др.	Октябрь-ноябрь	Отдел образования; Образовательные организации; Молодёжные движения и объединения;
11.	Заседание комиссии по делам несовершеннолетних и защита их прав	Октябрь-ноябрь	Комиссия по делам несовершеннолетних
12.	Психологические занятия (тренинги, беседы) с обучающимися по профилактике ПАВ	Октябрь-ноябрь	Центр диагностики и консультирования
13.	Единые информационные молодёжные дни	17 октября 14 ноября	Отдел образования

Состав организационного комитета по подготовке и проведению акции  
«Молодежь за здоровый образ жизни» в Красноармейском районе

№п/ п	Фамилия, имя, отчество	Должность
1.	Григорьева Светлана Анатольевна	Заместитель главы администрации Красноармейского района – начальник отдела образования (председатель)
2.	Осипова Рена Михайловна	Начальник отдела социального развития и архивного дела (заместитель председателя)
3.	Терентьева Лидия Эдуардовна	Ведущий специалист-эксперт по делам молодежи (секретарь)
4.	Борисов Юрий Зиновьевич	Временно исполняющий обязанности главного редактора АУ ЧР «Редакция Красноармейской районной газеты «Ял пурнаҫё» (по согласованию)
5.	Григорьева Майя Валерьевна	Заведующая филиалом «Красноармейская ЦРБ» БУ «БСМП» Минздрава Чувашии (по согласованию)
6.	Клементьева Алина Петровна	Директор МБУ ДО «ДДТ»
7.	Моисеев Владимир Валерианович	Директора МБО ДО «ДЮСШ»
8.	Петрова Эльза Ивановна	Секретарь КДН
9.	Шуряков Александр Витальевич	Начальник ОП по Красноармейскому району МО МВД России «Цивильский» (по согласованию)